

Leren door te evalueren!

**Heb ik een goede training gegeven?
Beoordeel jezelf met een eigen evaluatie
..... volgens de ZOEF-methode**

(ZelfOntwikkeling via Evaluatie van het Functioneren)

Inleiding:

Als voetbaltrainer besteed je normaal gezien wel wat tijd in aan de voorbereiding van je training. Het hebben van een goede voorbereiding heeft tal van voordelen:

- je voorkomt onvoorziene situaties
- je bereid je mentaal voor op je training
- je overloopt of al het materiaal aanwezig is
- het maakt je zelfzekerder
- het hoort nu eenmaal zo
-

Het maken van een gedetailleerde voorbereiding kan echter ook een nadelig effect hebben op je training:

- je zit in een te strak schema te werken
- geen ruimte meer voor creatieve aanpassingen ...
- het wordt een sleur, een samenraapsel van oefeningen ...
- de 'feeling met de groep' verdwijnt ...
-

Laten we een keer trachten de rollen om te draaien.

We besteden extra aandacht aan de evaluatie van onze training en trachten hierdoor na te gaan of onze training OK was.

Op enkele minuten tijd krijg je een goed beeld over je training, en mogelijk ook een idee van waar je de volgende training naar toe moet werken.

Met andere woorden, jezelf ontwikkelen door het maken van een evaluatie over het eigen eigen functioneren.

Het evalueren van je training kan nuttig zijn voor zowel beginnende als ervaren trainers!

Deze evaluatie is in de eerste plaats een persoonlijk document dat je kan helpen een beter inzicht te krijgen in je eigen training.

Het kan je ook aanzetten om als trainer jezelf te gaan bijscholen op bepaalde deeldomeinen die in je training vervat (zouden moeten) zijn.

De evaluatie kan evenzeer gebruikt worden in een bespreking met collega-trainers of met de jeugdcoördinator.

De ZOEF-methode is een methode die toepasbaar is op alle niveaus!