



UwGratisGids
_____ .be



Infogids AED

HANDIGE INFOGIDSEN VOOR AL UW PLANNEN

UwGratisGids.be is dé site voor informatieve gidsen.

Het maken van onze gidsen gebeurt steeds onafhankelijk. We informeren ons bij bedrijven, maar bekijken deze informatie altijd kritisch. Naast deze gids over AED vindt u nog een aantal andere gidsen online, die u makkelijk kan downloaden.

Handig, snel en slim! Zo bent u goed geïnformeerd voor u aan uw project begint. Volgende onderwerpen vindt u op onze site www.uwgratisgids.be terug:

zonnepanelen
waterverzachter
spouw- en muurisolatie
vochtproblemen

Hou onze site in de gaten, er komen regelmatig nieuwe gidsen bij!

Inhoud

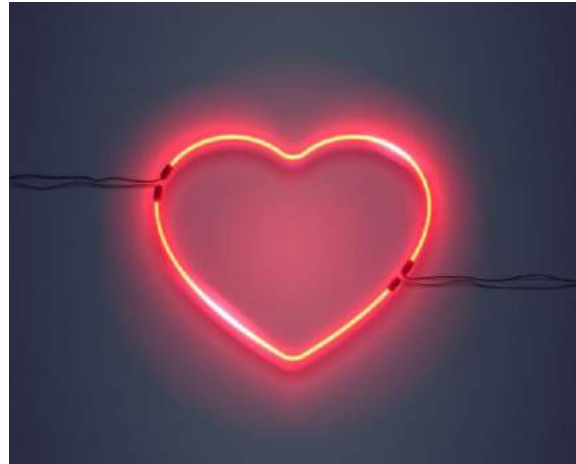
Naar een hartveilige omgeving	4
Verschil hartstilstand en hartinfarct	5
Hoe herkent u een plots hartfalen?	5
Wat is een AED precies?.....	5
Een AED gebruiken. Moeilijk?	6
Soorten AED-toestellen.....	6
Is een AED kindvriendelijk?	7
Wat te doen bij een hartstilstand?	8
Waar vind ik een AED?	9
Is een AED interessant voor mij?	9
Risicoanalyse voor bedrijven.....	10
Wat kost een AED.....	10
Een AED huren.....	11
Welk toestel kies ik?.....	11
De installatie van uw AED	12
Het onderhoud van uw AED.....	12
Wat zegt de wetgeving?.....	13
Bevorder het gebruik van de AED	14
Opleiding	14
Hoe reanimeren?	15
6 mythen ontkracht.....	16

Uw Gratis Gids - Infogids AED

Naar een hartveilige omgeving

Hart- en vaatziekten

Hart- en vaatziekten zijn nog altijd grootste doodsoorzaak in België. Er zijn zo'n 200.000 hartpatiënten en per dag komen er 40 bij. Gemiddeld genomen heeft u 13 keer meer kans op plots hartfalen dan slachtoffer te worden van een verkeersongeval.



Statistieken

Per jaar krijgen in België dan ook zo'n 15.000 mensen een hartstilstand waarvan zo'n 30% buiten het ziekenhuis. Dat zijn er een 30-tal per dag. Zonder onmiddellijke interventie is de overlevingskans van de patiënt amper 5%.

Het gebruik van een AED binnen de 6 minuten na een hartstilstand verhoogt de overlevingskans van de patiënt tot 70%. Een AED kan dus effectief het verschil maken tussen leven en dood.

Stilaan gaan we naar een hartveiligere wereld. Maar in ons land vindt u in slechts zo'n 10.000 AED-toestellen, er is een onverdedigbaar verschil met de ons omringende landen. Zo kan je in Nederland meer dan 100.000 AED's vinden. De overlevingskans ligt er ongeveer vijf maal hoger.



Verschil hartstilstand en hartinfarct

Hartstilstand

Bij een hartstilstand stopt het hart met pompen en valt de bloedcirculatie stil en bijgevolg de toevoer van zuurstof naar de verschillende delen van het lichaam. De patiënt verliest hierdoor het bewustzijn en stop met ademen.

Hartinfarct

In geval van een hartinfarct raakt de toevoer van zuurstof naar het hart geblokkeerd. Vaak wordt dit veroorzaakt door verkalking van de kransslagader, waardoor een bloedklonter ontstaat.

Hoe herkent u een hartstilstand?

Bij een plotse hartstilstand verliest de patiënt het bewustzijn en reageert niet meer op prikkels van buiten af. De ademhaling stopt of wordt onregelmatig. De aanloop naar een hartinfarct kenmerkt zich door pijn of een benauwd gevoel in de borst. De patiënt gaat hevig transpireren en is misselijk.

Anders dan bij een hartaanval zijn er dus vaak geen symptomen bij plots hartfalen. Snel reageren is van levensbelang.



Wat is een AED precies?

AED is de afkorting van geAutomatiseerde Externe Defibrillator. Het is een draagbaar medisch toestel om mensenlevens te redden in geval van een hartstilstand. De AED analyseert het hartritme en dient indien nodig een elektrische schok toe om het normale hartritme te herstellen.

Een AED gebruiken. Moeilijk?

Eenvoudige bediening

50% van de Belgen weet wat een AED is en is bereid een levensreddende handeling te stellen, maar 70% hiervan weet niet hoe het toestel te gebruiken. Jammer, want een AED is eenvoudig te bedienen. De meeste toestellen beschikken over 1 of 2 knoppen. De AAN/UIT knop en eventueel een schokknop.

Alle AED's zijn ontworpen om ze zonder risico te gebruiken, zelfs zonder enige training.



Begeleiding van reanimatie

Van zodra u de AED aanzet begeleidt deze u doorheen het reanimatieproces aan de hand van gesproken en visuele instructies. U kan een AED niet verkeerd gebruiken. Het is onmogelijk een schok toe te dienen die niet nodig is.

Soorten AED-toestellen

Categorie 1 & 2

AED-toestellen bestaan in twee categorieën. De toestellen uit categorie 1 zijn de eenvoudige toestellen voor publiek gebruik. Die uit categorie 2 kunnen omgeschakeld worden van automatische naar manuele modus en kunnen het hartritme weergeven. Dit is een monitor om het hartritme op te volgen. Deze laatste mogen enkel gebruikt worden door professionele hulpverleners.



Semi- of volautomaat

Daarnaast kan u kiezen uit semi- en volautomatische toestellen. Een volautomatisch toestel dient indien nodig de schok volledig autonoom toe. Een semiautomatisch toestel vraagt de hulpverlener de schokknop in te drukken. Beide toestellen dienen enkel schokken toe indien dit noodzakelijk is. Verkeerd gebruik is in beide gevallen uitgesloten.

Is een AED kindvriendelijk?

AED met pediatrische elektroden

Het gebruik van een AED bij kinderen is veilig vanaf de leeftijd van 1 jaar.. Het is aangeraden gebruik te maken van pediatrische modus, die het energieniveau van de schok verminderen, bij kinderen die minder wegen dan 25kg. Bij sommige AED's kan dat dankzij het aansluiten pediatrische elektroden.



AED met kindersleutel

Er bestaan ook toestellen met een kindersleutel of -knop. Hierbij hoeven de elektroden niet verwisseld te worden. De kinderstand krijgt de voorkeur bij kinderen tussen 1 en 8 jaar oud, bij een lichaamsgewicht van maximum 25 kilogram. Bij twijfel kiest men sowieso voor de gewone elektroden of stand, zodat men geen kostbare tijd verliest.

Wie mag een AED gebruiken?



Voor het gebruik van een AED categorie 1 is er geen gespecialiseerde opleiding nodig. Sinds april 2007 mag dan ook iedereen een AED categorie 1 gebruiken om levens te redden. Slechts 29% van de Belgen weet dat iedereen een AED categorie 1 mag bedienen.

Wat te doen bij een hartstilstand?



1. Controleer bewustzijn en ademhaling van de patiënt.
2. Bel de hulpdiensten en ontbloot de borstkas van de patiënt.
3. Breng de elektroden aan op de borstkas. Hoe je dit precies moet doen staat afgebeeld op het toestel of de elektroden.
4. Wanneer de elektroden correct zijn aangebracht start het toestel automatisch de analyse van het hartritme. De hulpverlener krijgt de instructie de patiënt niet aan te raken.
5. Wanneer een hartstilstand wordt vastgesteld wordt een schok toegediend of vraagt het AED-toestel een schokknop in te drukken.
6. Na de schok dient de hulpverlener te starten met reanimeren. De AED begeleidt de reanimatie.
7. Om de 2 minuten voert het toestel automatisch opnieuw een analyse van het hartritme uit om na te gaan of een bijkomende schok aangewezen is.
8. De hulpverlener moet de instructies van het toestel blijven volgen tot op het moment dat de hulpdiensten het van hem of haar overnemen.



Is een AED voor mij interessant?

Een AED kan een aanwinst zijn voor iedereen die wil meewerken aan een hartveilige omgeving. Er zijn momenteel slechts 10.000 toestellen openbaar beschikbaar in België. Door een AED aan te schaffen voor uw organisatie verhoogt u de eerstehulpcapaciteit van de bevolking. Met aanwezigheid van een AED geeft u een positief signaal aan uw bezoekers, leden, leerlingen of medewerkers.

Er bestaan pakketten op maat voor elke omgeving:

- Bedrijven
- Scholen
- Steden & gemeenten
- Sportclubs
- Winkels & agentschappen
- Hulpdiensten



Risicoanalyse voor bedrijven

Een specifieke risicoanalyse is de beste manier om na te gaan of het voorzien van een AED nuttig kan zijn voor uw bedrijf en uw werknemers.



Hier zijn enkele te evalueren parameters:

- Zijn er werknemers aanwezig van boven de 40 jaar? Komen er in uw bedrijf dikwijls bezoekers van een zekere leeftijd? Het risico op een hartstilstand neemt immers toe met de leeftijd en wordt belangrijk eens boven de 40 jaar.
- Is het werk voor uw werknemers een zware belasting voor het hart?
- Is er een verhoogd risico op elektrocutie op de werkvloer?
- Hoe lang duurt het voor de hulpdiensten het bedrijf kunnen bereiken?
- Bekijk een AED zoals u kijkt naar uw brandblussers, ze zijn er vooral om hopelijk nooit nodig te hebben



Wat kost een AED?

Een AED kopen

Afhankelijk van het type toestel varieert de prijs van een AED tussen 1100 en 2700 euro.

Verlaagd BTW-tarief van 6%

In tegenstelling tot Wallonië zijn er in Vlaanderen nog geen subsidies beschikbaar voor de

aanschaf van AED-toestellen. Wel betaalt u sinds 1 januari 2015 nog slechts 6% BTW, gezien een AED niet langer wordt beschouwd als een luxeproduct.

Een AED huren

U kan een AED kopen, maar u kan er ook één huren. Als u kiest om een toestel te huren, kan dat al vanaf 1 euro per dag. U betaalt hierbij ook een éénmalige instapkost. Een AED huren gebeurt steeds in een volledig pakket, hierbij zijn de installatie en registratie van uw toestel inbegrepen net als een opleiding. U krijgt ook een draagtas en wandkast om uw toestel veilig te bewaren.

Een all-in onderhoudsservice met verzekering tegen schade en diefstal is in onze huurpakketten steeds inbegrepen.

De huur van een AED loopt over een termijn van 5 of 7 jaar en bespaart u kopzorgen in verband met kosten, onderhoud en registratie.

Welk toestel kies ik?

Omgevingsfactoren

De keuze van het toestel hangt in grote mate af van de omgeving waarin het moet gebruikt worden.

In scholen en op plaatsen waar veel kinderen komen, opteert u best voor een toestel met kindermodus. In sportclubs en zwembaden in het bijzonder kiest u dan weer voor een waterdicht toestel dat in extremere omstandigheden kan functioneren. Let bij uw keuze ook op de taalinstelling van uw apparaat. Op nogal wat plaatsen kan het nuttig zijn een meertalige AED te plaatsen.

Premium kwaliteit

Ga steeds voor toestellen van premium kwaliteit van leveranciers als Philips, Physio-Control, Primedic of Zoll. Zij maken toestellen aangepast aan gebruik in verschillende omgevingen. U kan er vanop aan dat uw AED vele jaren gemoedsrust zal bieden.

PHILIPS



ZOLL



De installatie van uw AED

Bij de installatie van uw AED worden uw toestel en de wandkast geplaatst samen met de signalisatie. Er worden pictogrammen aangebracht om de herkenbaarheid te verhogen.

Plaats van de AED

De plaats van de kast wordt in samenspraak gekozen overeenkomstig de Belgische wetgeving. Deze houdt in dat een publiek beschikbare AED altijd in een verzegelde wandkast moet worden geplaatst. Kies steeds voor een makkelijk en snel bereikbare plaats en vergrendel de AED nooit met een sleutel of pincode. Bij de huur van uw toestel is een verzekering tegen schade en diefstal inbegrepen. U wilt een AED buiten plaatsen? Dat kan maar dan steeds in een verwarmde wandkast.

Registratie bij FOD Volksgezondheid

Het toestel wordt gebruiksklaar gemaakt en wordt geregistreerd bij de FOD Volksgezondheid. Dit is wettelijk verplicht in België indien uw AED publiek beschikbaar is.

Het onderhoud van uw AED

Vervangen van elektroden en batterijen

Een AED heeft relatief weinig onderhoud nodig. Enkel de elektroden moeten worden vervangen om de 2, 3 of 5 jaar. Bij de batterijen is dit het geval om de 2, 4 of 6 jaar.

Zelftest en statuscheck

De AED voert regelmatig een zelftest uit en u dient maandelijks te controleren of het toestel nog gebruiksklaar is. Dit kan door de statusindicator te checken. Dit kan een groen knipperlicht zijn of een OK-indicatie. Als er een probleem is wordt dit tevens visueel en auditief aangegeven.

Wanneer u een AED huurt of een onderhoudscontract heeft worden de vervangende elektroden en batterijen ter plaatse vervangen.

Wat zegt de wetgeving?

Wanneer u een AED aanschaft moet u tegemoet komen aan een aantal verplichtingen. In de praktijk zorgt CardioService, via een contract, voor deze verplichtingen.



Administratieve verplichtingen:

1. U moet uw AED registreren bij FOD Volksgezondheid met het daartoe bestemde officieel formulier.
2. Bij de brief die u dan krijgt betreffende de toekenning van het registratienummer ontvangt u ook een memento waarin de werkwijze van een AED wordt uitgelegd. Bewaar dit inlichtingsblad bij de AED kast. Bevestig dan de klever met het registratienummer op de kast van de AED. In de praktijk plaats CardioService deze bij installatie.
3. Bevestig een voldoende groot pictogram op de kast van de AED, zodat deze duidelijk herkenbaar is. Zit de AED nog in een bijkomende verpakking, bevestig ook daarop dan eenzelfde pictogram.
4. Vermeld op de kast volgende inlichtingen:
 - Gegevens van de eigenaar
 - De tekst: “ Enkel te gebruiken indien de persoon niet bij bewustzijn is en geen normale ademhaling vertoont.”
 - Eveneens de tekst: “Gelieve steeds het centrum voor dringende geneeskundige hulpverlening te verwittigen via het nummer 100 of 112 in geval van gebruik van een AED.”
5. Controleer het toestel maandelijks en na elk gebruik. Bewaar ze gedateerd in een register. U krijgt bij CardioService een register meegeleverd.

6. Plaats het toestel in een verzegelde koffer of kast, samen met de batterij en de elektrodes en dit volgens de instructies van de fabrikant.
7. Registreer elk gebruik van uw AED en stel deze gegevens elk jaar ter beschikking van het Directoraat Generaal Basisgezondheidszorg en Crisisbeheer. Informeer ook de behandelende arts van de defibrillatie, echter enkel op vraag van het slachtoffer.

Bevorder het gebruik van de AED

Naast deze administratieve verplichtingen voorziet u best ook een aantal maatregelen om het gebruik van de AED door iedereen in het bedrijf te bevorderen:

- zorg voor een duidelijke communicatie
- plaats het toestel op een strategische plaats met een duidelijke signalisatie
- organiseer opleidingen voor het personeel.

Opleiding

Reanimatie

Hoewel een opleiding niet verplicht is, is een opleiding om uw AED te leren gebruiken geen overbodige luxe. Bovendien is reanimeren op zich zeker niet eenvoudig, terwijl het een belangrijk onderdeel vormt van de interventie tijdens een hartstilstand. Daarom krijgt u bij CardioService, als erkend EHBO-opleidingscentrum, een opleiding bij alle pakketten. Hierbij is kwalitatief en realistisch oefenmateriaal, zoals reanimatiepoppen met QCPR onmisbaar. Bovendien kan u via de KMO-portefeuille een aanzienlijke korting krijgen voor langere opleidingen.

QCPR technologie

Een goede reanimatie-opleiding helpt effectief levens te redden. U oefent u best op een zo realistisch mogelijk slachtoffer. Poppen met QCPR technologie voorzien cursisten van uitgebreide reanimatiefeedback die ervoor zorgt dat hun prestaties verbeteren. Verschillende waarden, zoals de compressiediepte, compressie-snelheid en juist beademen, kunnen gemeten worden.



Hoe reanimeren?

1. Controleer de ademhaling. Leg een hand op het voorhoofd van het slachtoffer en kantel het hoofd naar achteren om te luchtwegen te openen. Til de kin op met de 2 vingertoppen van uw andere hand. Kijk, luister en voel maximaal 10 seconden. Geen of geen normale ademhaling en bent u alleen? Haal dan een AED als deze DIRECT beschikbaar is. Geen AED in de buurt? Start de reanimatie!
2. Start met het geven van 30 borstcompressies. Plaats uw handen midden op de borstkas van de patiënt en duw het borstbeen 5 à 6 centimeter in. Herhaal deze handeling 30 keer in een tempo van 100 tot 120 keer per minuut.
3. Pas de kinlift toe, kantel het hoofd van het slachtoffer naar achter en knijp de neus dicht. Pas mond-op-mondbeademing toe. Beadem 1 seconde zó dat de borstkas omhoog komt. Doe dit 2 keer en zorg ervoor dat deze handeling in totaal niet langer dan 10 seconde duurt. Ga hierna door met het reanimeren en wissel 30 borstcompressies af met 2 beademingen. Mocht er een 2e hulpverlener zijn, wissel elkaar dan elke 2 minuten af.
4. Als het AED-toestel er is, aanzetten en volg de instructies op. Stop niet met reanimeren tot het AED-toestel dat vraagt.



6 mythen omtrent de AED ontkracht

1. Een AED kost te veel geld

Zoals eerder al vermeld is er tegenwoordig een aantrekkelijk alternatief: een AED huren. Vanaf een euro per dag zorgt u al voor een hartveilige omgeving. Bovendien zijn er al volledige pakketten vanaf 1.799 euro.

2. Bij de aankoop van een AED hoort administratieve rompslomp

Bij huur-/kooppakketten heb je geen administratieve verplichtingen of onderhoudszorgen: uw AED is steeds gebruiksklaar en in orde en CardioService zorgt voor registratie en opvolging.

3. Een AED vraagt veel onderhoud

Een correct geplaatste AED heeft weinig onderhoud nodig. Het enige noemenswaardige onderhoud bestaat uit het vervangen van de batterij na 3 tot 6 jaar en de elektroden na 2 tot 5 jaar. En zelfs daar hoeft u zich geen zorgen over te make indien u profiteert van een all-in onderhoudsformule met een 24u en 7/7 onderhoudsdienst.

4. Een AED is slechts in één taal geprogrammeerd

Er zijn inderdaad toestellen op de markt die een of twee talen spreken. Maar er zijn best heel wat meertalige toestellen beschikbaar, zoals die van Primedic.

5. Een AED is moeilijk om te bedienen

Fout. AED's zijn eenvoudig te bedienen door de instructies. De toestellen hebben zo weinig mogelijk toetsen. Iedereen kan het zonder gevaar gebruiken. Bovendien voorziet CardioService verschillende trainingen om vertrouwd te geraken met het AED-toestel.

6. Er is een ziekenhuis in de buurt. Een AED is overbodig.

De eerste zes minuten na een plots hartfalen zijn van cruciaal belang. De overlevingskansen van het slachtoffer stijgen van 5% naar meer dan 70% als er in die zes minuten geholpen wordt. De gemiddelde responstijd van de hulpdiensten in België is 12 minuten. Zelfs wanneer er een hospitaal in de buurt is, kan het even duren voor ze ter plaatste zijn. Daarom is het belangrijk direct te starten met reanimatie en vroeg te defibrilleren.

Overtuigd? Vraag dan uw gratis offerte aan!

Zoals u ziet is het de moeite waard in het bezit te zijn van een AED. Bij zo'n waardevolle investering hebt u er baat bij dat u het meest geschikte toestel voor uw omgeving kiest. We raden u ook aan de kostprijs over 10 jaar te berekenen om de voor u voordeligste oplossing te vinden op lange termijn.

Benieuwd naar de voordeligste oplossing voor u?

[Klik hier voor een gratis offerte!](#)